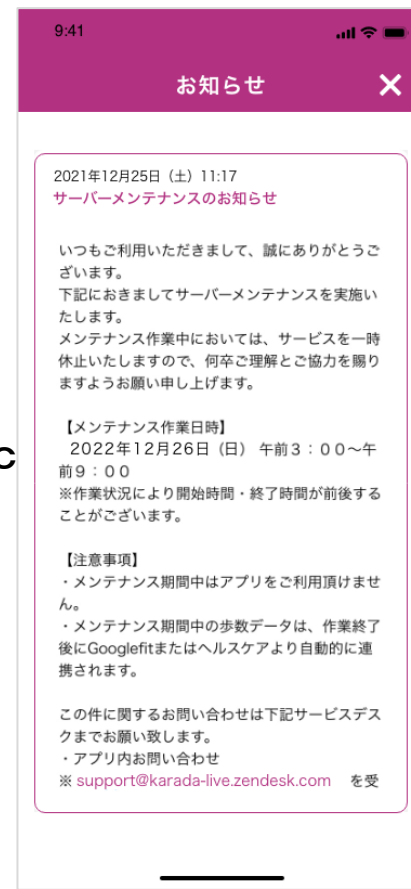
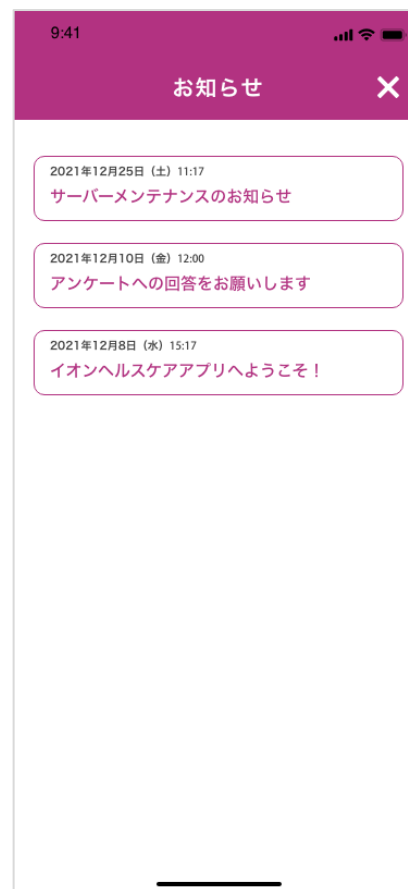


ウェルネスパレットの詳細機能について

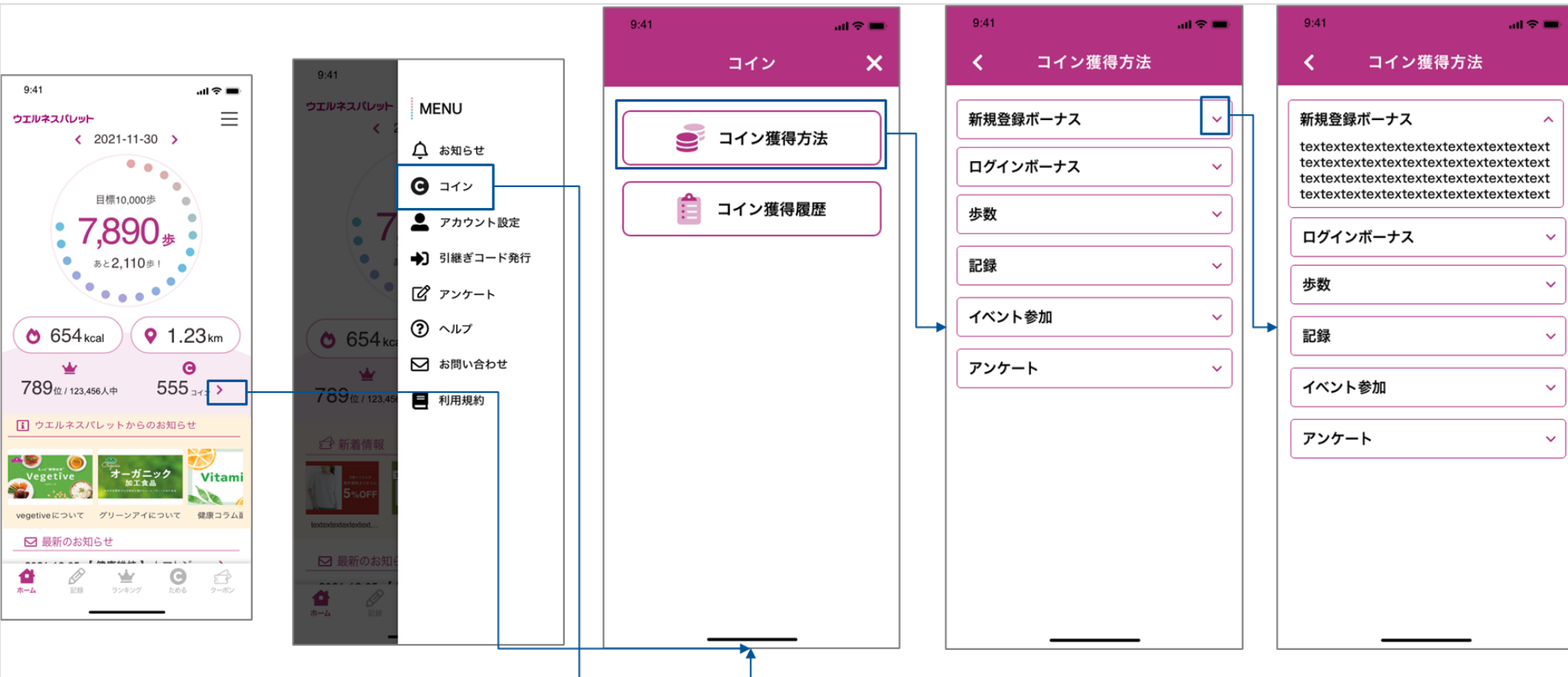
ホーム画面



分類	付与条件	獲得方法	付与コイン	付与上限
ログイン	ログインボーナス	「ウェルネスパレット」を起動	1コイン	1日1回
	マイページ初回ログイン	マイページに関するアンケートに回答	200コイン	初回のみ
測定記録	歩数記録4,000歩	1日4,000歩 歩く(スマホの歩数記録と自動連携)	1コイン	1日1回
	歩数記録8,000歩	1日8,000歩 歩く(スマホの歩数記録と自動連携)	1コイン	1日1回
	体重記録	体重を入力	1コイン	1日1回
	睡眠記録	睡眠記録(就寝、起床時間)を入力	1コイン	1日1回
	食事記録	食事記録(1日3食分)を入力	1コイン	1日1回
	血圧記録	血圧数値を入力	20コイン	月1回
施設利用	サルステーションご利用	施設を利用し、設置されている二次元コードを読み取る	10コイン	週1回
動画視聴	フィットネス動画視聴	アプリ内の動画を最後まで視聴し獲得ボタンを押す	5コイン	週1回
外部連携 アプリ	「kencom×ほけん」起動	「kencom×ほけん」を起動(アプリ連携が必要です)	1コイン	1日1回
	「pecco」起動	「pecco」を起動(アプリ連携が必要です)	1コイン	1日1回



お知らせ
(一覧/詳細)



コイン獲得方法 : <https://wellness-palette.karada.live/pointget/>



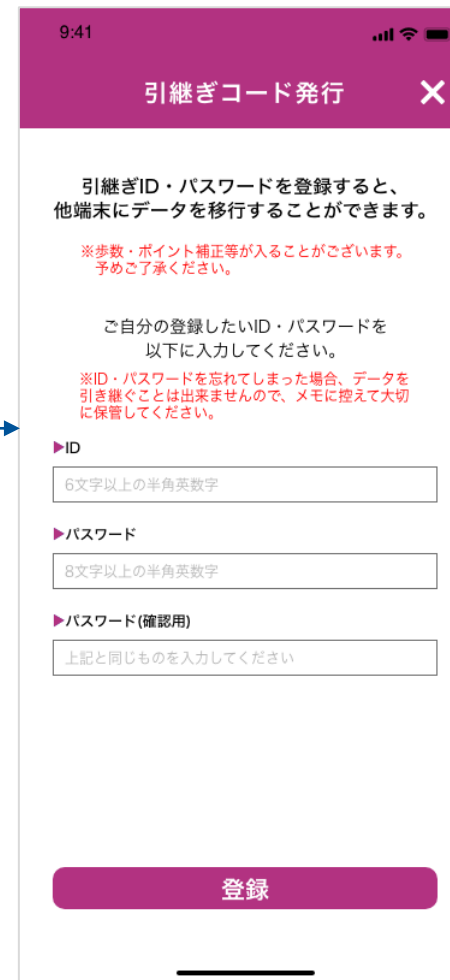
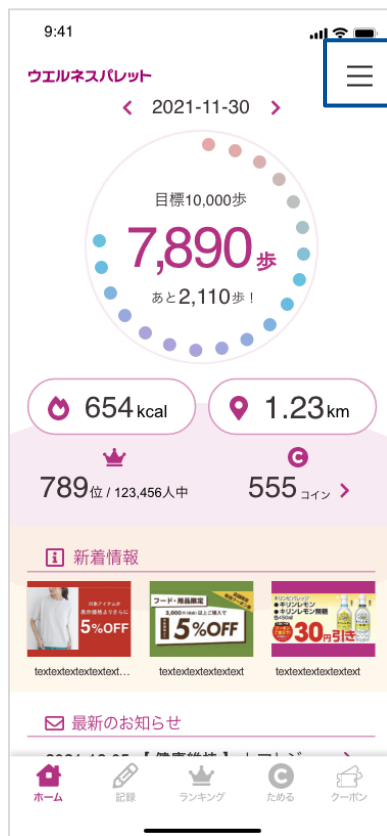


【ユーザーによる記載変更可能】

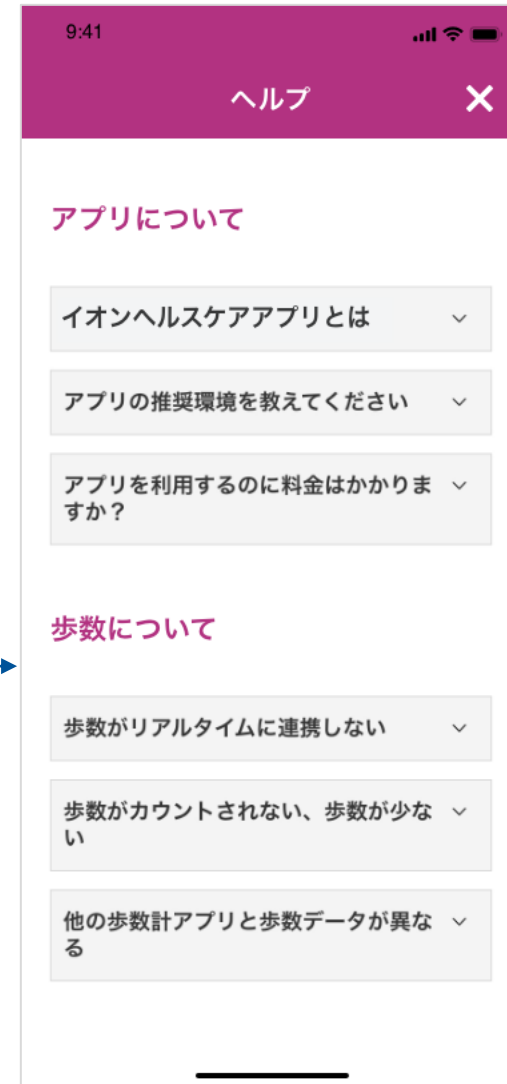
- ・ニックネーム (必須)
- ・居住地 (必須) 都道府県
- ・生年月 (任意)
- ・性別 (任意)
- ・身長 (任意)
- ・目標歩数 (必須)
- ・電話番号 (変更不可)
→SMS認証に利用した電話番号を表示

【ユーザーによる記載変更不可】

- ・ユーザーID
- ・アプリバージョン



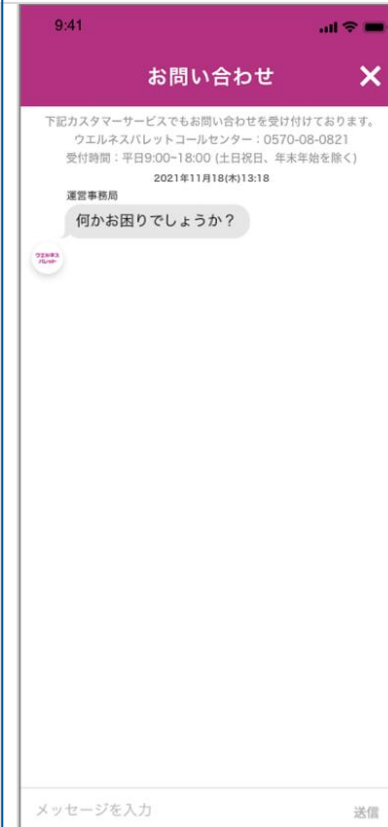




iOSヘルプ: <https://wellness-palette.karada.live/ios/>
 Androidヘルプ: <https://wellness-palette.karada.live/help>



Android

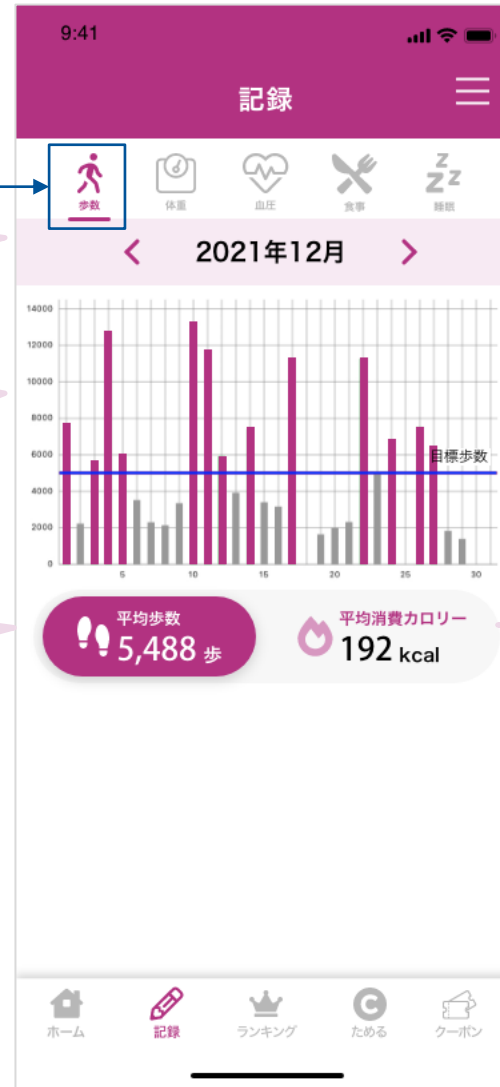
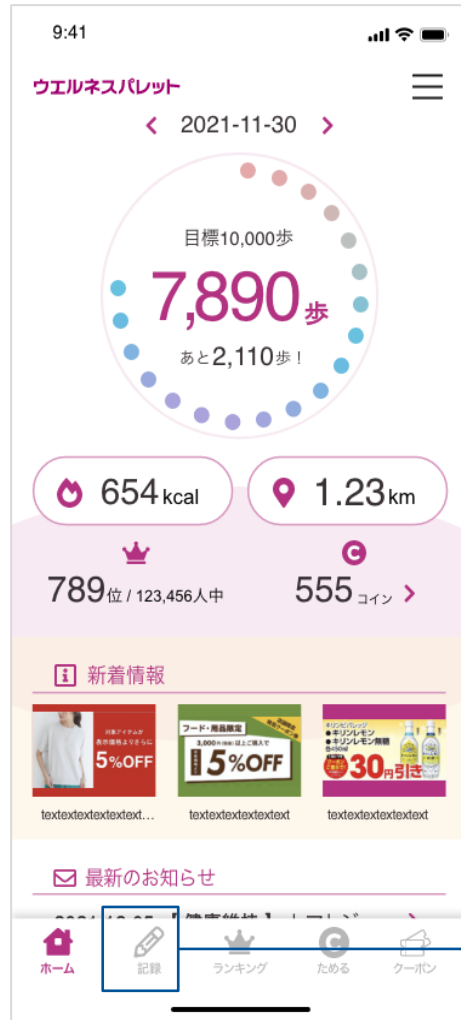


iOS





利用規約 : <https://wellness-palette.karada.live/agreement/>



年月表示切替

歩数グラフ (目標歩数表示) / 棒グラフ

平均歩数

平均消費カロリー (グラフ切替タブ)

過去1週間分の記録ができます

測定日 2021年12月25日(土)

体重 kg

登録

平均体重 57.5 Kg

過去の記録

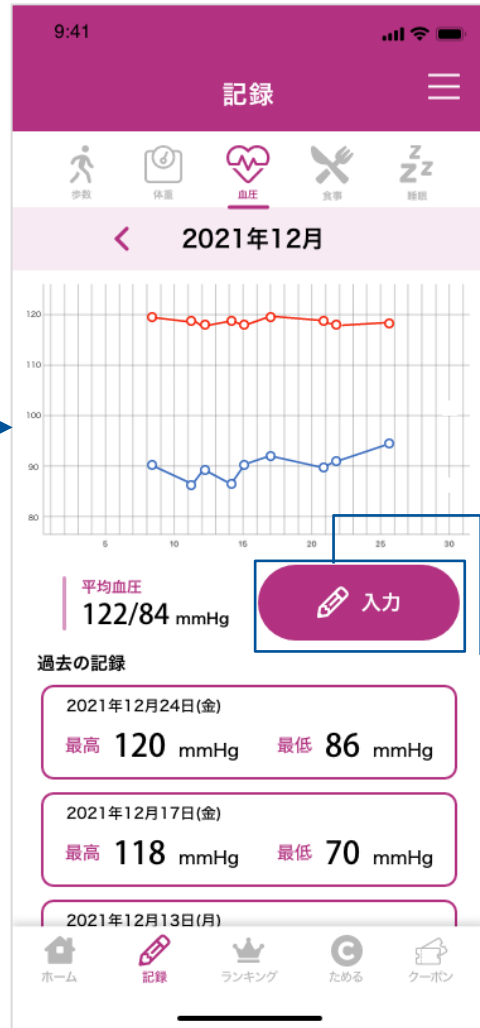
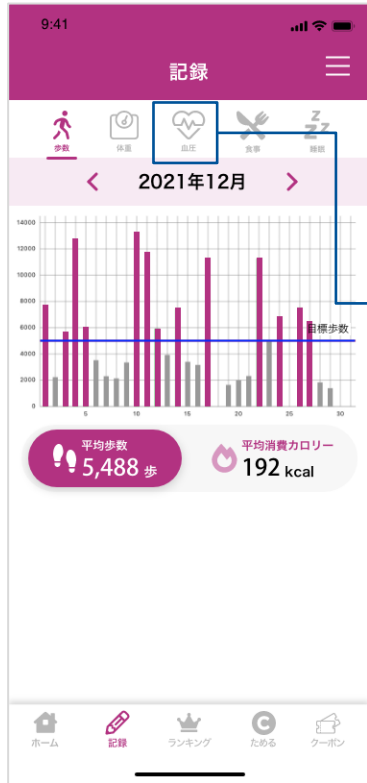
2021年12月24日(金)	体重 55.0 kg	BMI 19.3
2021年12月17日(金)	体重 55.5 kg	BMI 19.6
2021年12月13日(月)		

キャンセル 測定日 完了

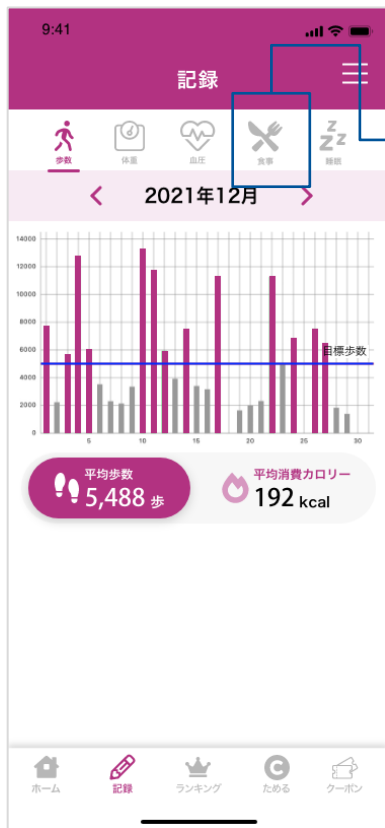
完了

1 2 3
4 ABC 5 DEF
6 GHI 7 JKL 8 MNO
9 PQRS 0 TUV WXYZ
X

過去1週間分まで遡及登録可



過去1週間分まで遡及登録可



9:41

食事

12月12日(日)の記録

最大4項目まで登録可能です。

新規登録

食生活記録画面

9:41

記録

歩数 体重 血圧 食事 睡眠

2021年12月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

ホーム 記録 ランキング ためる クーポン

食生活記録画面(カレンダー)

年月表示切替

食事記録カレンダー

※記録数による色変化はなしとし、記録が1つでも入っている場合に緑色チェックで示す(カレンダー下にあった記録数別の色表示も削除)

注意：

「過去1週間分の記録の登録・修正を可能」とし、8日以前の記録については閲覧のみ(新規登録不可)



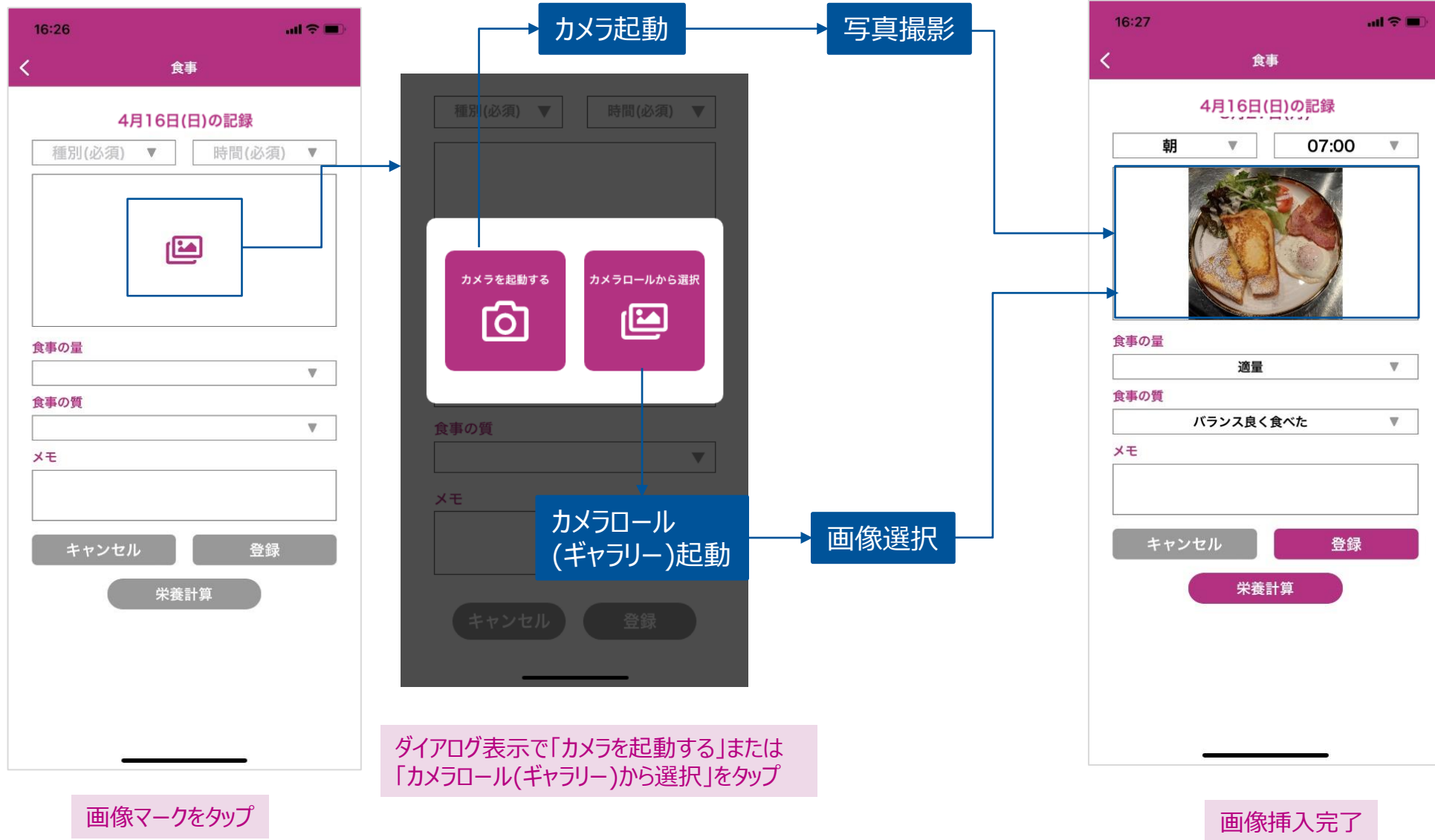
食事記録新規登録画面



食事記録入力画面
(種別・食事時間・写真・選択式コメント・メモ)



食事記録登録済画面
(※塩分控えめチェックを複数選択した場合、
全て表示しきれないため、冒頭のみ表示する)



● **食事の量 :**

「食べ過ぎ」「適量」「少なすぎ」の3つから1つ選択

● **食事の質 :**

- ① バランス良く食べた
 - ② 野菜が不足した
 - ③ 高カロリーだった
 - ④ 塩分が多すぎた
 - ⑤ 脂肪分が多すぎた
- ▶ 全5文言から選択

食事記録入力画面
(種別・食事時間・写真・選択式コメント・メモ)

栄養計算をする場合

メニューを変更したい場合→



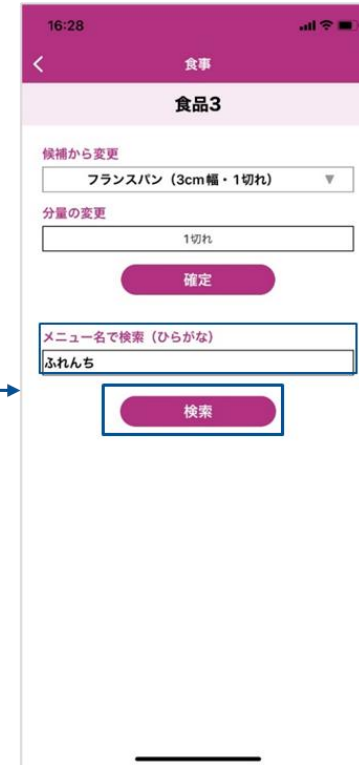
栄養計算をタップ



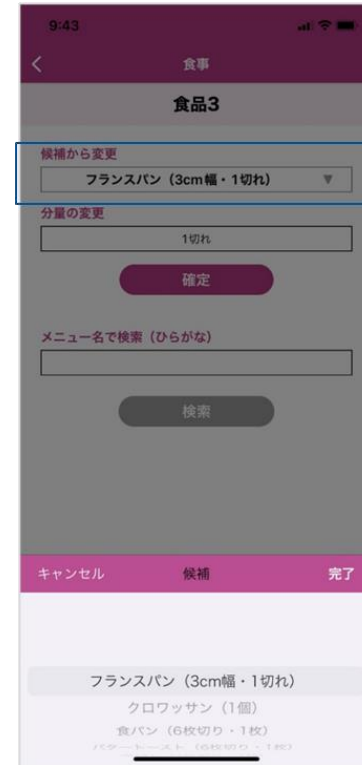
写真から解析した
食事メニューを表示
OKであれば「確定」



メニューを選択

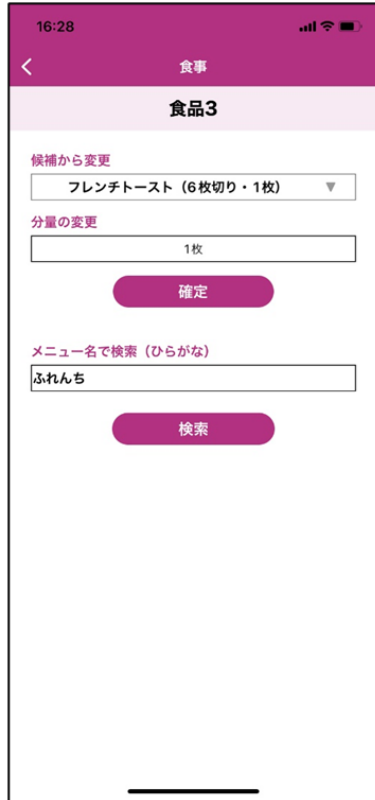


メニュー名で検索し、変更 もしくは 候補から検索し、変更

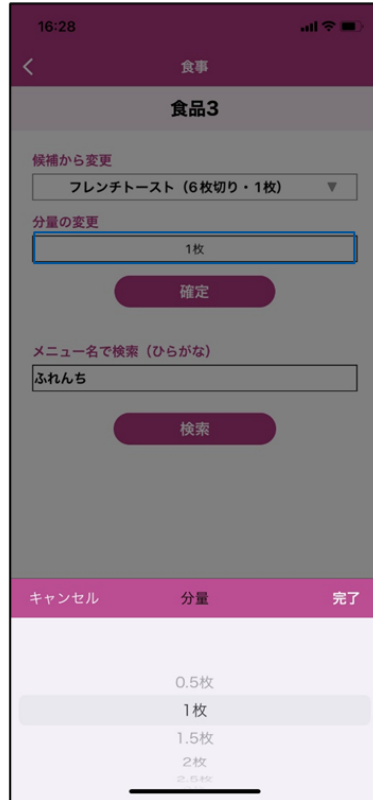




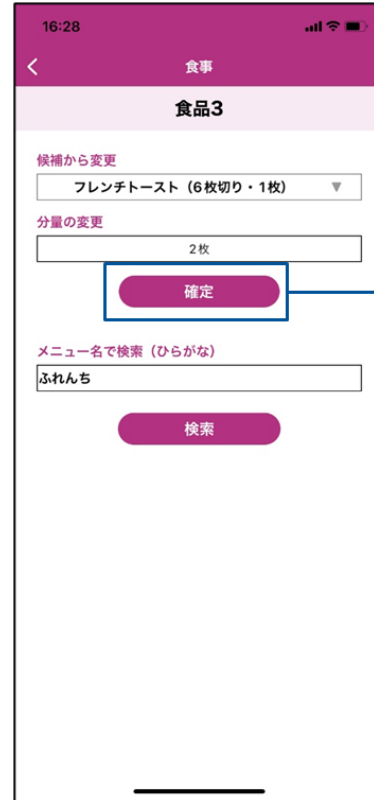
メニュー候補一覧



メニューの選択が完了



分量の変更が可能
(0.5~5)



分量の変更が完了

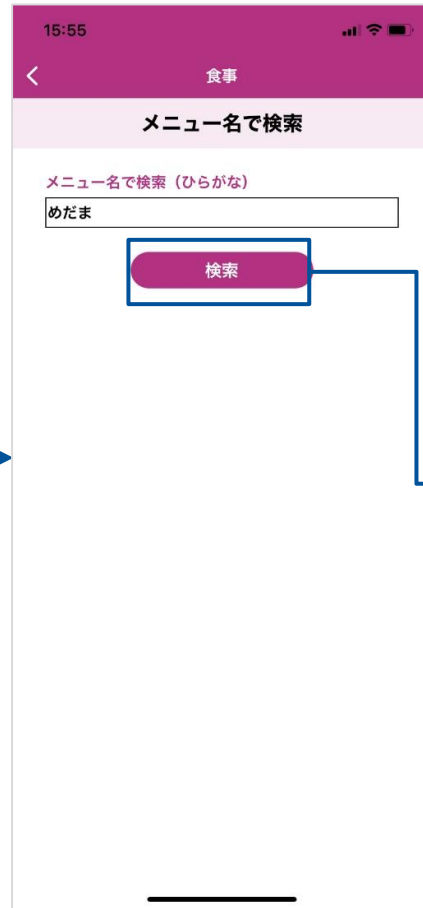


メニューの変更が完了

メニューを追加したい場合



メニューの追加を選択



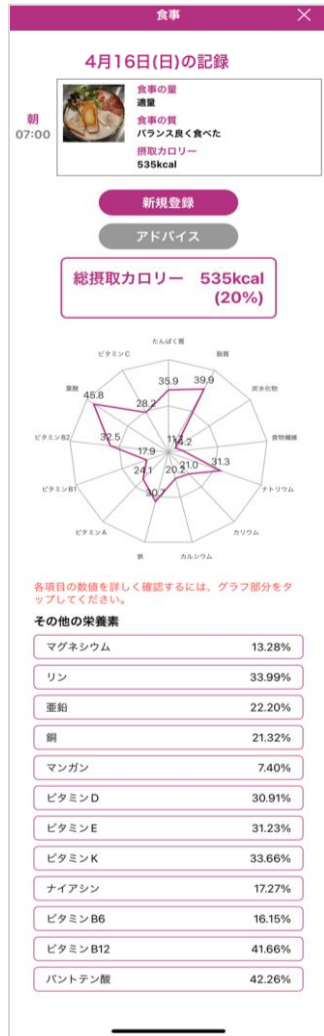
メニュー名で検索



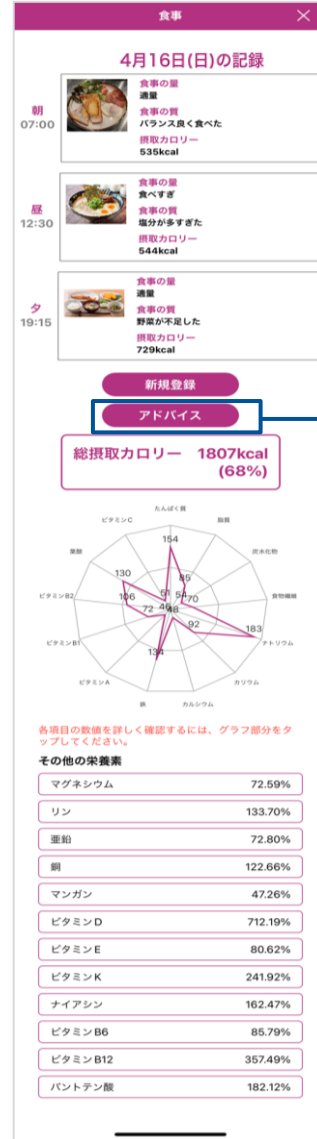
メニュー候補一覧



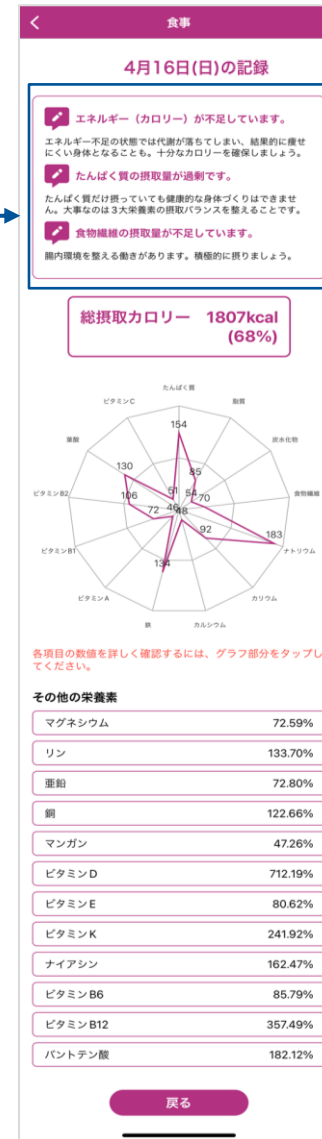
メニューの追加が完了



解析結果 (1食分)



解析結果 (3食分)



3食分の解析結果登録で
アドバイス取得可能



栄養計算がまだの場合は
ボタンが表示される

登録ボタンをタップすると
サムネイル表示に遷移



種別、時間、写真、
選択式コメントを表示



1日3食以上登録すると
アドバイスが確認できるようになる

1日の登録上限数
(各食事種別1つずつ、合計4記録)
に達すると、
新規登録ボタンが非アクティブに変化

食事 4月17日(月)の記録

朝 07:00
 食事の量 適量
 食事の質 バランス良く食べた
 摂取カロリー 788kcal

昼 13:00
 食事の量 食べすぎ
 食事の質 野菜が不足した
 摂取カロリー 715kcal

夕 18:00
 食事の量 適量
 食事の質 バランス良く食べた
 摂取カロリー 729kcal

新規登録
 アドバイス

食事 4月17日(月)の記録

4月17日(月)の記録

昼 13:00

食事の量
 食べすぎ

食事の質
 野菜が不足した

メモ

削除 内容を変更

食事 4月17日(月)

昼 13:00

食事の量
 食べすぎ

食事の質
 野菜が不足した

メモ

キャンセル 登録

栄養計算

食事

4月17日(月)

4 6 3
 2 5

食品1
 キャベツの千切り 1人前

食品2
 ごはん (180g) 1杯

食品3
 牛肉炒め 1人前

食品4

確定

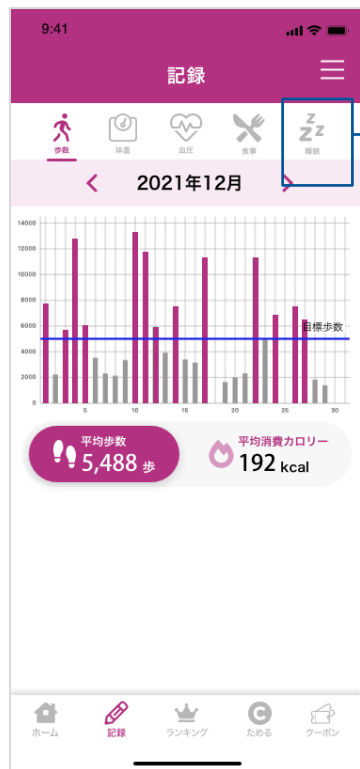
サムネイルをタップ

入力履歴の詳細が確認可(上下にスクロール)
 削除ボタンをタップすると入力データの削除、
 内容を変更をタップすると入力画面に遷移

登録をタップすると一覧に遷移、
 栄養計算をタップするとメニュー変更及び確定画面に遷移



1日3食(朝,昼,夜)の記録が
確認できたらダイアログを表示





全体



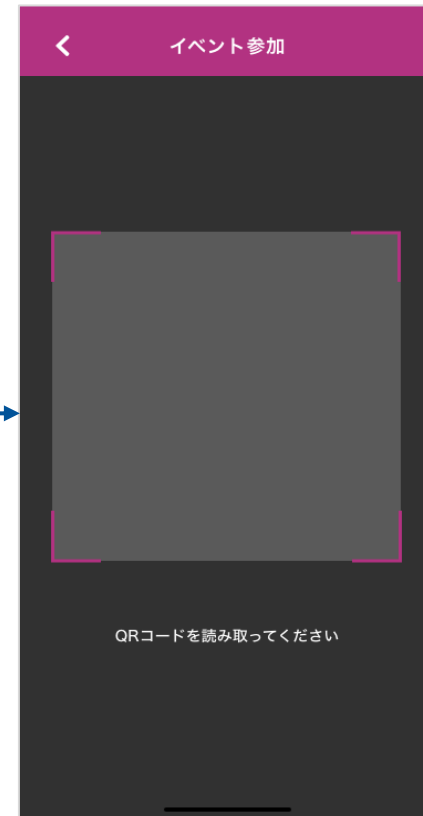
年代

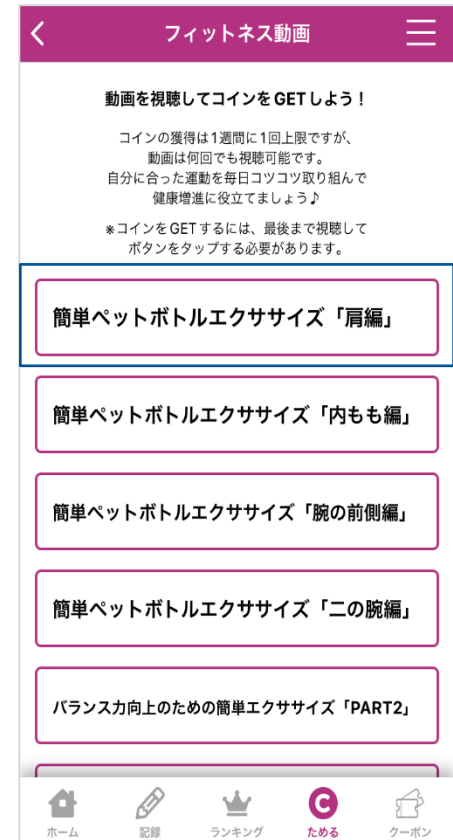
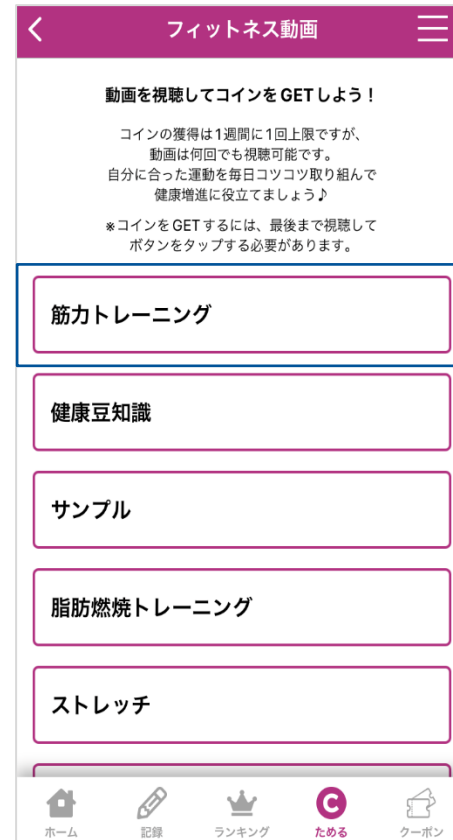


性別

ためる1 イベント参加ーイベント検索（サルステーションなど） イオン・アリアンツ生命

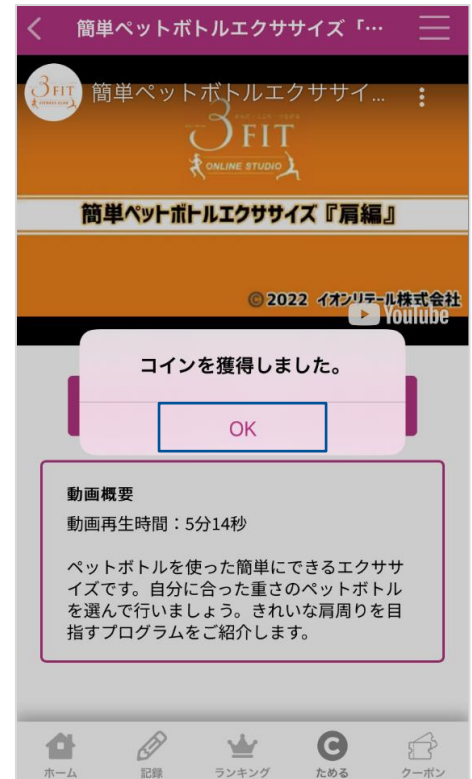
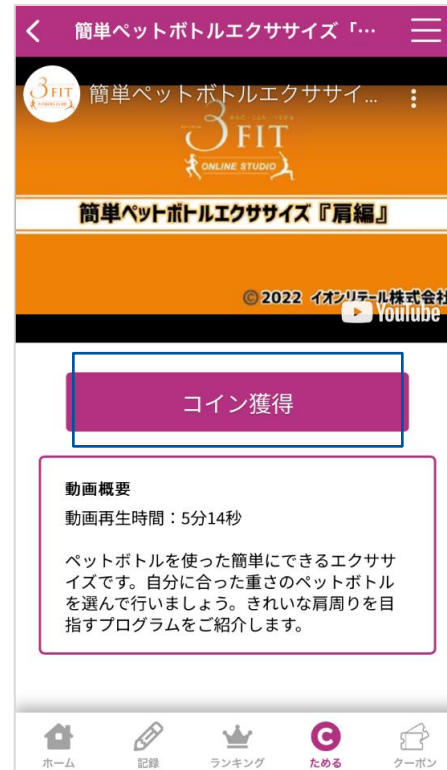
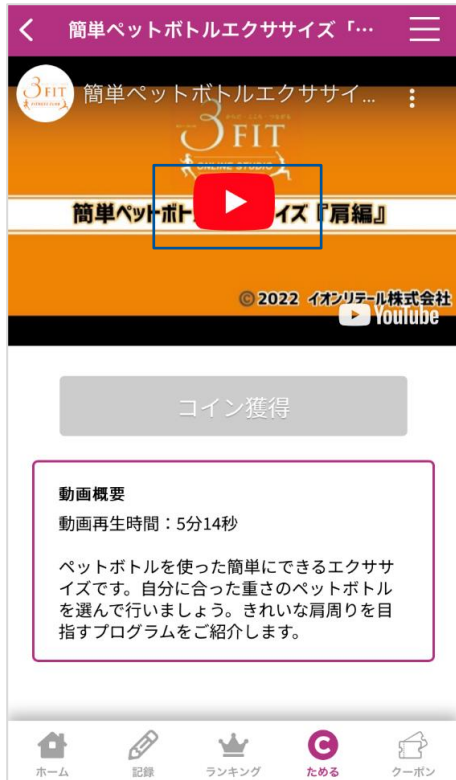






カテゴリを選択

動画を選択



再生を押して動画を閲覧

動画閲覧後、コインが獲得可能

クーポン

保有コイン数 34 コイン

ウエルネスバレットスペシャル AEON AEON イオン九州 weicia ウェルシアグループ SPORTS AUTHORITY

必ずお読みください

3FITオンラインスタジオ

【イオンスポーツクラブ】オンラインスタジオ利用1ヶ月間無料クーポン

あと1回交換可能

必要コイン：300コイン

イオンスポーツクラブ

【イオンスポーツクラブ】会員登録手数料無料

あと1回交換可能

ホーム 記録 ランキング ためる クーポン

ホーム 記録 ランキング ためる クーポン

保有コイン数

利用可能店舗切替タブ

各種クーポン

クーポンの詳細は公式サイトでご確認いただけます。
<https://www.aeon-allianz.co.jp/products/genki-passport/reward/>