

ウェルネスパレットの詳細機能について

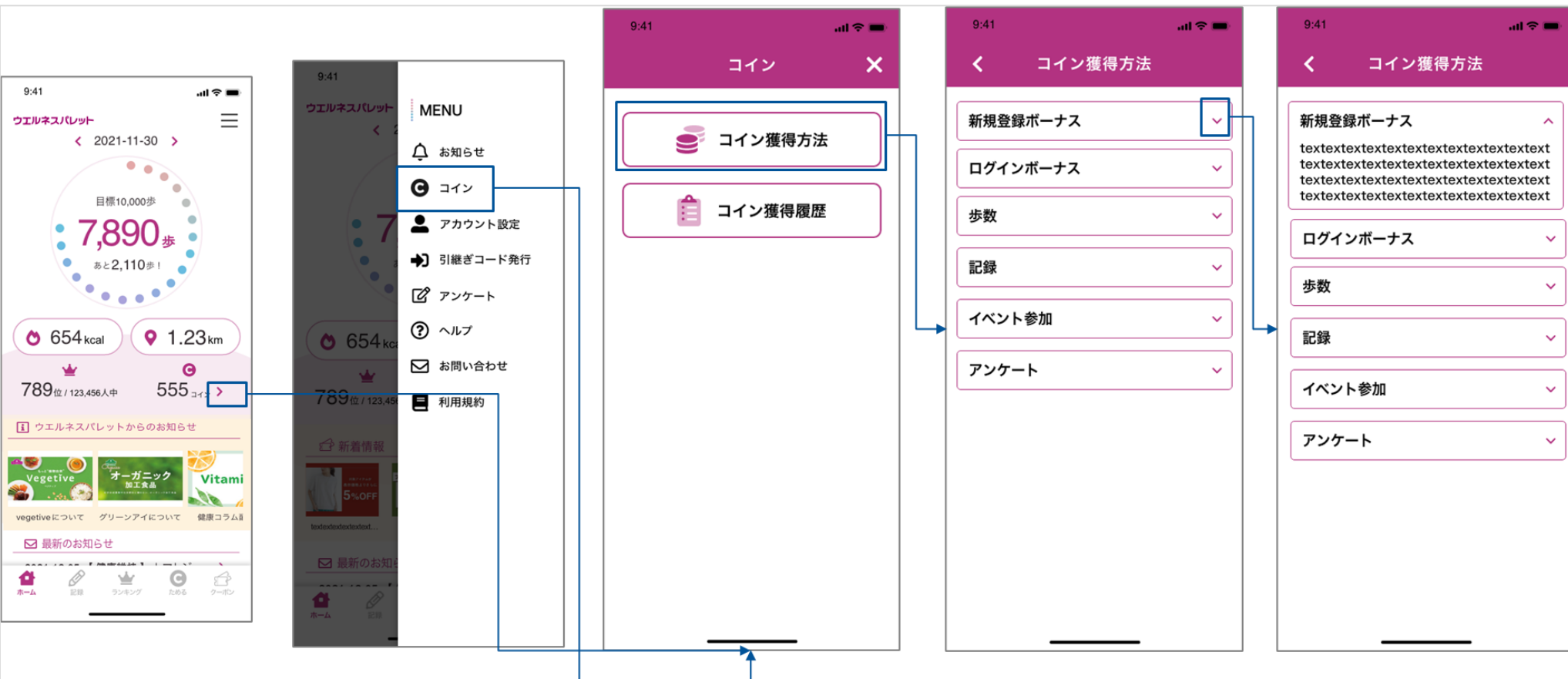
ホーム画面



分類	付与条件	獲得方法	付与コイン	付与上限
ログイン	ログインボーナス	「ウェルネスパレット」を起動	1コイン	1日1回
測定記録	マイページ初回ログイン	マイページに関するアンケートに回答	200コイン	初回のみ
	歩数記録4,000歩	1日4,000歩 歩く(スマホの歩数記録と自動連携)	1コイン	1日1回
	歩数記録8,000歩	1日8,000歩 歩く(スマホの歩数記録と自動連携)	1コイン	1日1回
	体重記録	体重を入力	1コイン	1日1回
	睡眠記録	睡眠記録(就寝、起床時間)を入力	1コイン	1日1回
	食事記録	食事記録(1日3食分)を入力	1コイン	1日1回
	血圧記録	血圧数値を入力	20コイン	月1回
施設利用	サルステーションご利用	施設を利用し、設置されている二次元コードを読み取る	10コイン	週1回
動画視聴	フィットネス動画視聴	アプリ内の動画を最後まで視聴し獲得ボタンを押す	5コイン	週1回



お知らせ
(一覧/詳細)



コイン獲得方法 : <https://wellness-palette.karada.live/pointget/>





9:41

アカウント設定

ニックネーム (必須)

※ランキングで公開されます。

居住地 (必須)

※公開されません。

生年月 (任意)

※年代別ランキングに利用されます。

年
 月

性別 (任意)

※ランキングに利用されます。

女性

男性

選択しない

身長 (任意)

※BMI・消費カロリー計算に利用されます。

目標歩数 (必須)

※公開されません。ホームの目標達成日数に表示されます。

電話番号 (ご変更いただけません)

※公開されません。データ引継ぎにご利用いただけます。

ユーザーID(ご変更いただけません)

v0000000000

バージョン

1

登録

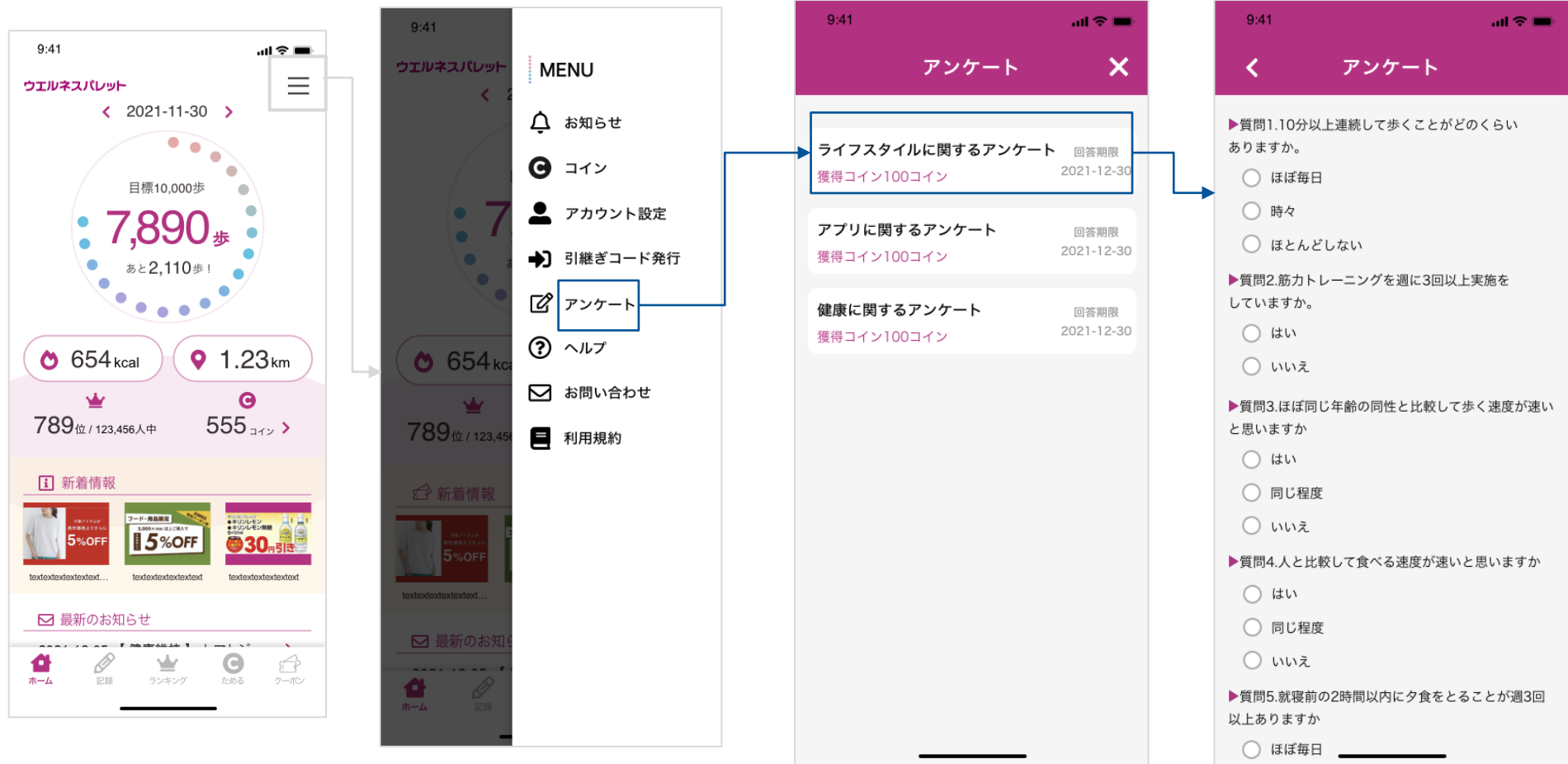
【ユーザーによる記載変更可能】

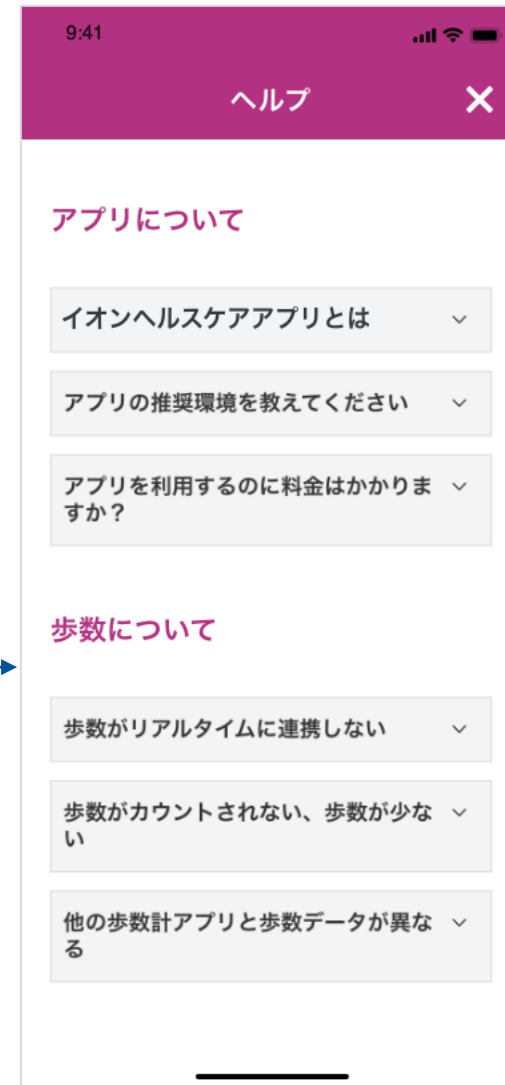
- ・ニックネーム (必須)
- ・居住地 (必須) 都道府県
- ・生年月 (任意)
- ・性別 (任意)
- ・身長 (任意)
- ・目標歩数 (必須)
- ・電話番号 (変更不可)
→SMS認証に利用した電話番号を表示

【ユーザーによる記載変更不可】

- ・ユーザーID
- ・アプリバージョン







iOSヘルプ: <https://wellness-palette.karada.live/ios/>
Androidヘルプ: <https://wellness-palette.karada.live/help>



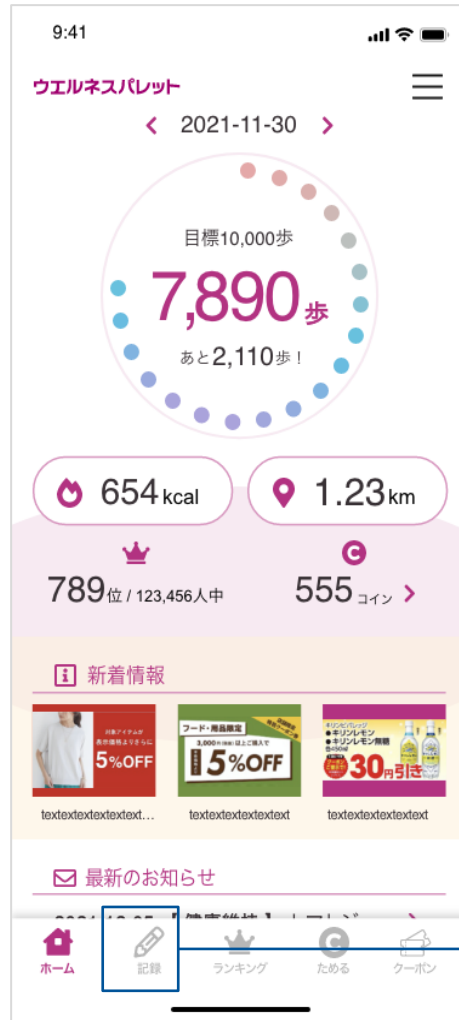
The screenshot shows the 'お問い合わせ' (Contact Us) form on an Android device. The form has a purple header with the title 'お問い合わせ' and a close button. Below the header, there's a section for 'お名前' (Name) with a text input field and a label '3文字以上'. Next is the 'メールアドレス' (Email Address) section with a text input field and a label '※support@karada-live.zendesk.comからのメール受信設定をお願いします。'. The 'メッセージ' (Message) section has a text input field with a label '10文字以上'. At the bottom, there's a '添付ファイル' (Attach File) section with a text input field. A large '送信' (Send) button is at the bottom right.

Android

The screenshot shows the 'お問い合わせ' (Contact Us) form on an iOS device. The form has a purple header with the title 'お問い合わせ' and a close button. Below the header, there's a section for 'お名前' (Name) with a text input field and a label '3文字以上'. Next is the 'メールアドレス' (Email Address) section with a text input field and a label '※support@karada-live.zendesk.comからのメール受信設定をお願いします。'. The 'メッセージ' (Message) section has a text input field with a label '10文字以上'. At the bottom, there's a '添付ファイル' (Attach File) section with a text input field. A large '送信' (Send) button is at the bottom right.

iOS

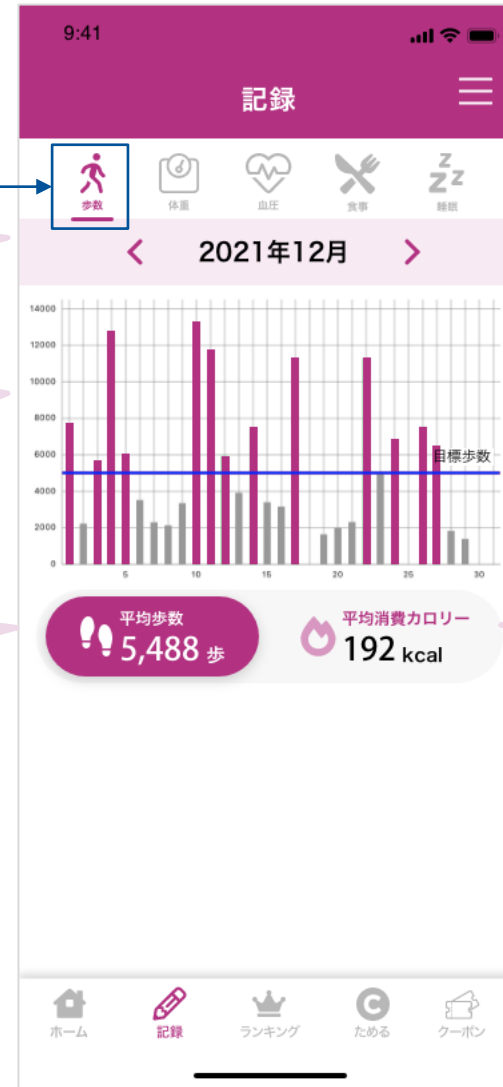
The screenshot shows the 'お問い合わせ' (Contact Us) form on an iOS device, with the keyboard visible. The form has a purple header with the title 'お問い合わせ' and a close button. Below the header, there's a section for 'お名前' (Name) with a text input field and a label '3文字以上'. Next is the 'メールアドレス' (Email Address) section with a text input field and a label '※support@karada-live.zendesk.comからのメール受信設定をお願いします。'. The 'メッセージ' (Message) section has a text input field with a label '10文字以上'. At the bottom, there's a '添付ファイル' (Attach File) section with a text input field. A large '送信' (Send) button is at the bottom right.



年月表示切替

歩数グラフ（目標
歩数表示）/
棒グラフ

平均歩数

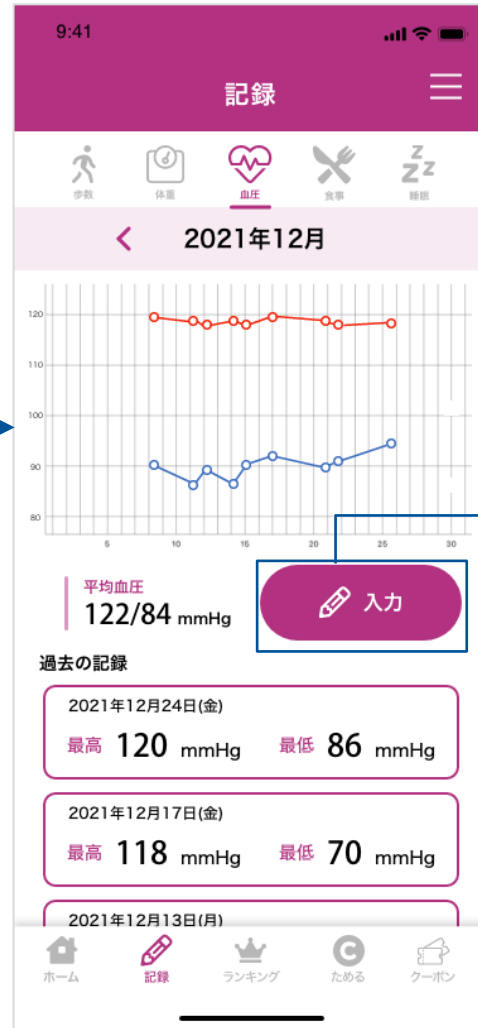
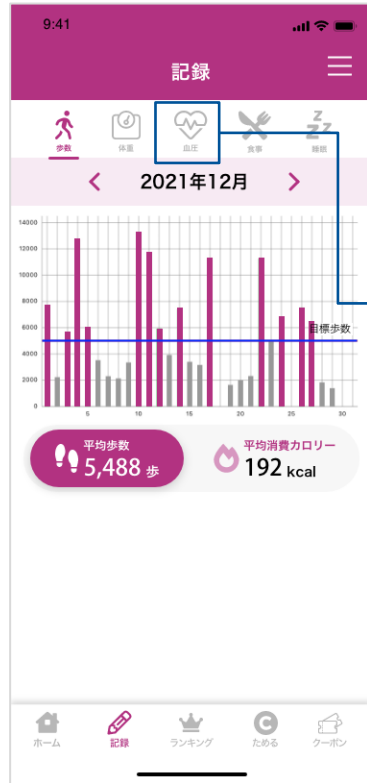


平均消費カロリー（グラフ切替タブ）

The process of recording weight in the app is shown in four steps:

- Home Screen:** The '記録' (Record) icon is highlighted in the top navigation bar.
- Record Screen:** The '記録' screen shows a bar chart of daily weight and a line graph of weekly average weight. The '入力' (Input) button is highlighted.
- Date Selection:** A date picker is shown, allowing selection of the measurement date. The date '2021年12月25日(土)' is selected.
- Weight Entry:** The weight value '55.5 kg' is entered into the '体重' field. The '登録' (Register) button is highlighted.

過去1週間分まで遡及登録可



過去1週間分の記録ができます

測定日 2021年12月25日(土)

最高 mmHg

最低 mmHg

登録

過去の記録

2021年12月24日(金) 最高 120 mmHg 最低 86 mmHg

過去1週間分の記録ができます

測定日 2021年12月25日(土)

最高 123 mmHg

最低 93 mmHg

登録

完了

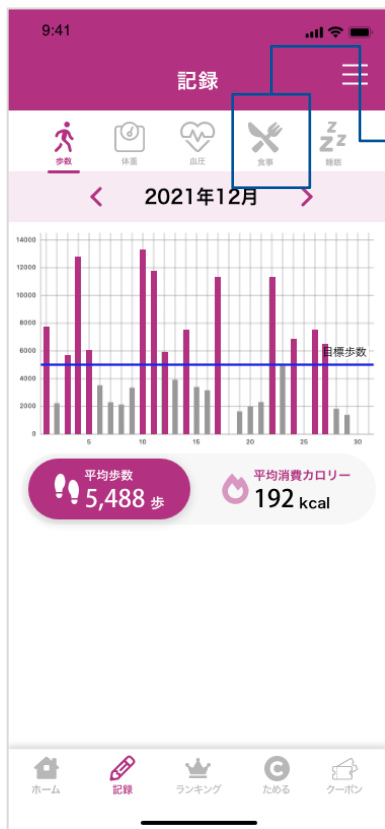
1 2 3

4 5 6

7 8 9

0

過去1週間分まで遡及登録可



9:41

食事

12月12日(日)の記録

最大4項目まで登録可能です。

新規登録

食生活記録画面

9:41

記録

2021年12月

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

ホーム 記録 ランキング ためる クーポン

食生活記録画面(カレンダー)

年月表示切替

食事記録カレンダー

※記録数による色変化はなしとし、記録が1つでも入っている場合に緑色チェックで示す(カレンダー下にあった記録数別の色表示も削除)

注意：

「過去1週間分の記録の登録・修正を可能」とし、8日以前の記録については閲覧のみ(新規登録不可)

9:41

食事

4月16日(日)の記録

最大4項目まで登録可能です。

新規登録

食事記録新規登録画面

16:26

食事

4月16日(日)の記録

種別(必須) ▼ 時間(必須) ▼

食事の写真

食事の量
▼

食事の質
▼

メモ

キャンセル 登録

栄養計算

食事記録入力画面
(種別・食事時間・写真・選択式コメント・メモ)

16:27

食事

4月16日(日)の記録

朝 ▼ 07:00 ▼

食事の写真

食事の量
適量 ▼

食事の質
バランス良く食べた ▼

メモ

キャンセル 登録

栄養計算

食事

4月16日(日)の記録

朝 07:00

食事の写真

食事の量
適量

食事の質
バランス良く食べた

摂取カロリー
—

栄養計算

新規登録

アドバイス

食事記録登録済画面
(※塩分控えめチェックを複数選択した場合、
全て表示しきれないため、冒頭のみ表示す
る)

16:26

食事

4月16日(日)の記録

種別(必須) ▼ 時間(必須) ▼

食事の量

食事の質

メモ

キャンセル 登録

栄養計算

画像マークをタップ

カメラ起動

写真撮影

カメラ起動

カメラ起動する

カメラロールから選択

カメラロール(ギャラリー)起動

画像選択

種別(必須) ▼ 時間(必須) ▼

食事の量

食事の質

メモ

キャンセル 登録

ダイアログ表示で「カメラを起動する」または「カメラロール(ギャラリー)から選択」をタップ

16:27

食事

4月16日(日)の記録

朝 ▼ 07:00 ▼

食事の量

食事の質

メモ

キャンセル 登録

栄養計算

画像挿入完了

16:26

食事

4月16日(日)の記録

種別(必須) ▼ 時間(必須) ▼



食事の量 ▼

食事の質 ▼

メモ

キャンセル 登録

栄養計算

16:27

食事

4月16日(日)の記録

朝 ▼ 07:00 ▼



食事の量 ▼ 適量

食事の質 ▼ バランス良く食べた

メモ

キャンセル 登録

栄養計算

● 食事の量 :

「食べ過ぎ」「適量」「少なすぎ」の3つから1つ選択

● 食事の質 :

- ① バランス良く食べた
- ② 野菜が不足した
- ③ 高カロリーだった
- ④ 塩分が多すぎた
- ⑤ 脂肪分が多すぎた
- ▶ 全5文言から選択

食事記録入力画面
(種別・食事時間・写真・選択式コメント・メモ)

栄養計算をする場合

メニューを変更したい場合→

16:27

食事

4月16日(日)の記録

朝 07:00



食事の量 適量

食事の質 バランス良く食べた

メモ

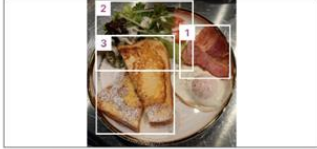
キャンセル 登録

栄養計算

栄養計算をタップ

16:27

食事



食品1  ロースハム (1枚) 1枚

食品2  生野菜サラダ (ドレッシング) 1人前

食品3  フランスパン (3cm幅・1切れ) 1切れ

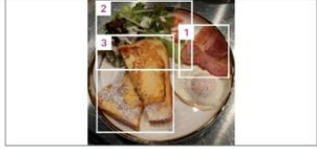
メニューの追加

確定

写真から解析した
食事メニューを表示
OKであれば「確定」

16:27

食事



食品1  ロースハム (1枚) 1枚

食品2  生野菜サラダ (ドレッシング) 1人前

食品3  フランスパン (3cm幅・1切れ) 1切れ

メニューの追加

確定

メニューを選択

16:28

食事

食品3

候補から変更
フランスパン (3cm幅・1切れ)

分量の変更
1切れ

確定

メニュー名で検索 (ひらがな)
ふれんち

検索

メニュー名で検索し、変更 もしくは 候補から検索し、変更

9:43

食事

食品3

候補から変更
フランスパン (3cm幅・1切れ)

分量の変更
1切れ

確定

メニュー名で検索 (ひらがな)

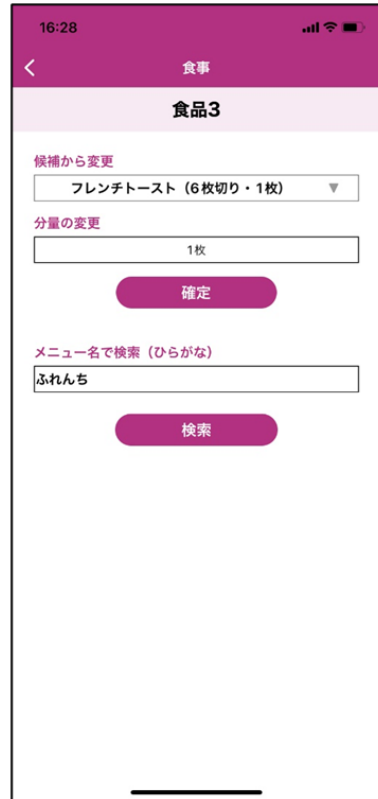
検索

キャンセル 候補 完了

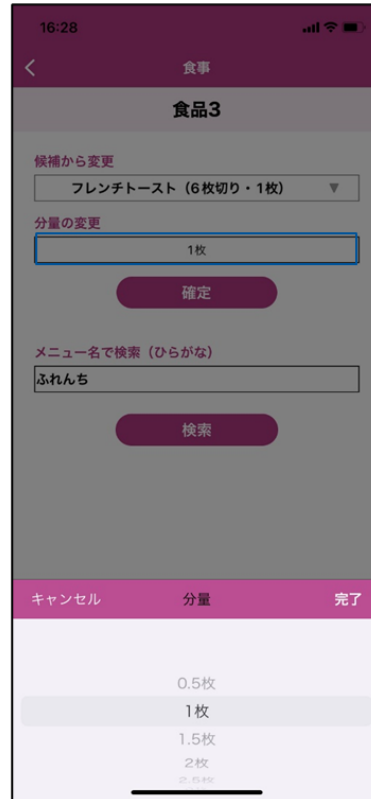
フランスパン (3cm幅・1切れ)
クロワッサン (1個)
食パン (6枚切り・1枚)
アイスクリーム (1個)



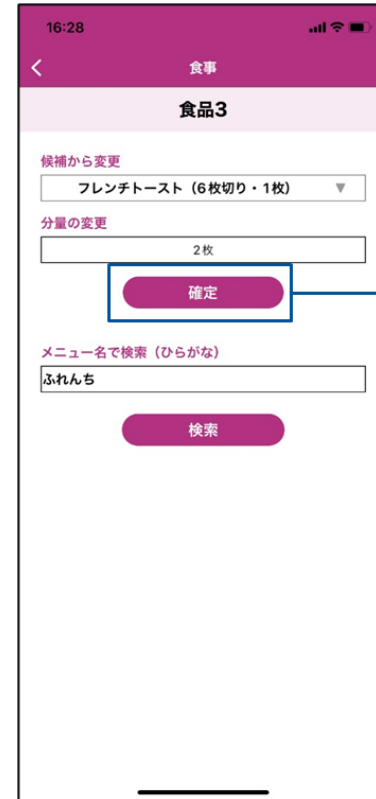
メニュー候補一覧



メニューの選択が完了



分量の変更が可能
(0.5～5)



分量の変更が完了

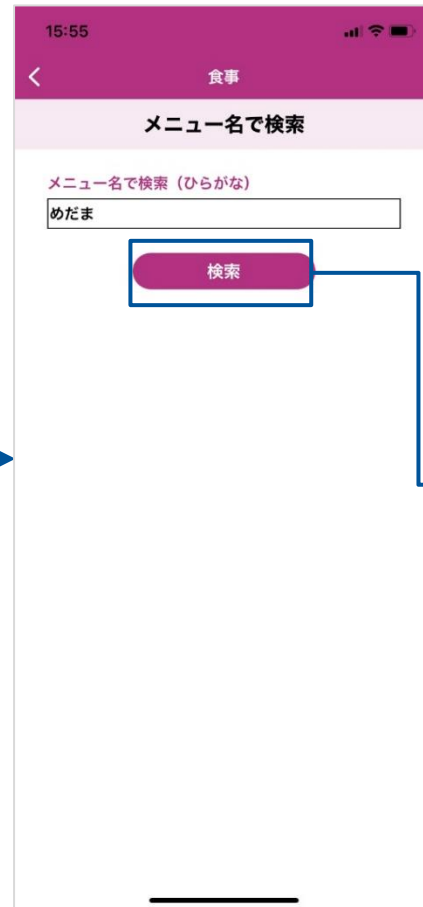


メニューの変更が完了

メニューを追加したい場合



メニューの追加を選択



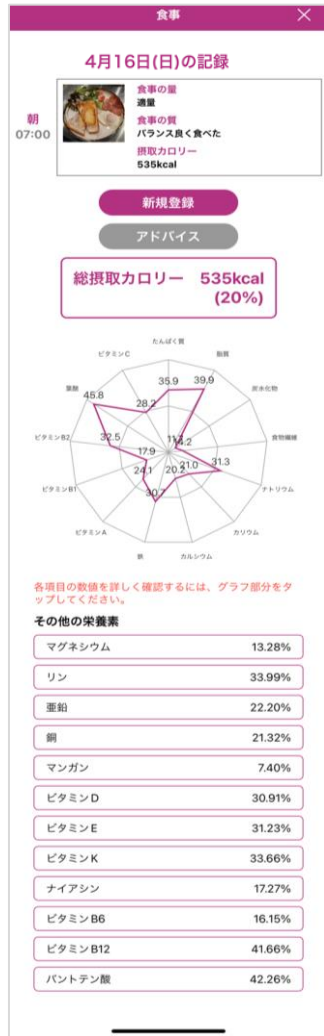
メニュー名で検索



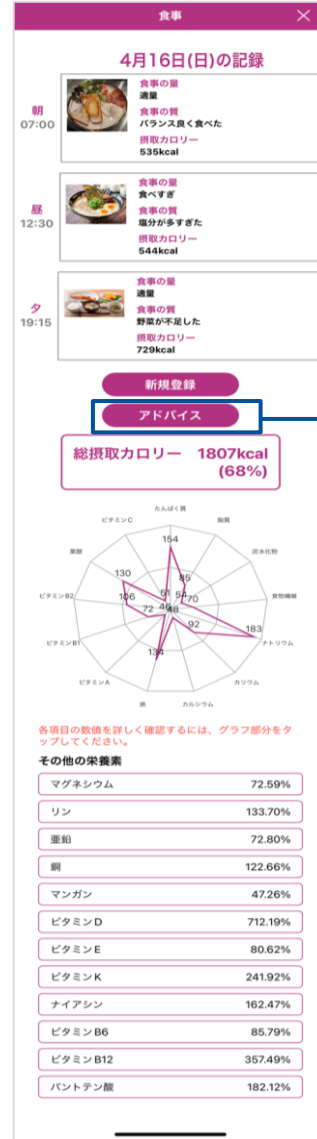
メニュー候補一覧



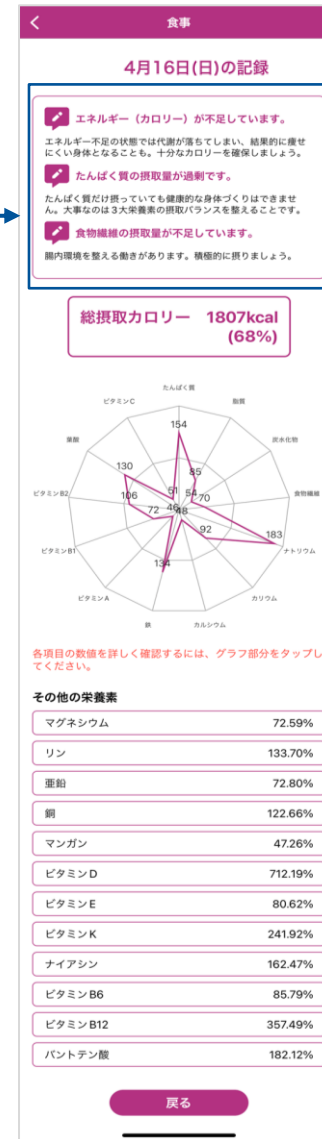
メニューの追加が完了



解析結果 (1食分)



解析結果 (3食分)



3食分の解析結果登録で
アドバイス取得可能

食事

4月16日(日)の記録

朝
07:00



食事の量
適量

食事の質
バランス良く食べた

摂取カロリー
—

栄養計算

新規登録

アドバイス

栄養計算がまだの場合は
ボタンが表示される

登録ボタンをタップすると
サムネイル表示に遷移

食事

4月16日(日)の記録

朝
07:00



食事の量
適量

食事の質
バランス良く食べた

摂取カロリー
788kcal

昼
13:00



食事の量
食べすぎ

食事の質
野菜が不足した

摂取カロリー
715kcal

夕
18:00



食事の量
適量

食事の質
バランス良く食べた

摂取カロリー
729kcal

新規登録

アドバイス

種別、時間、写真、
選択式コメントを表示

朝
07:00



食事の量
適量

食事の質
バランス良く食べた

摂取カロリー
—

栄養計算

+

✕

+

食事を3食記録できましたね！
すばらしい！

閉じる

夕
18:00



食事の量
適量

食事の質
バランス良く食べた

摂取カロリー
—

栄養計算

新規登録

アドバイス

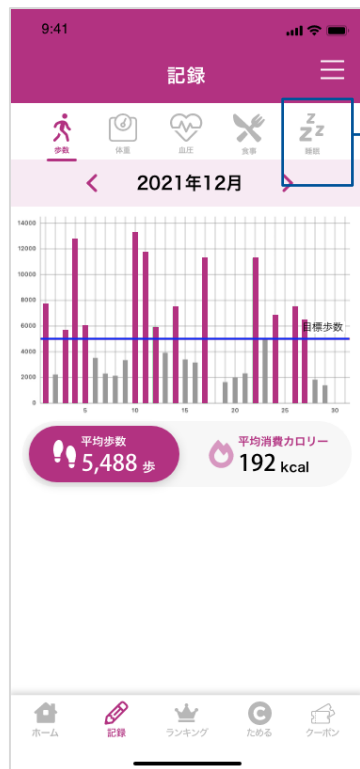
1日3食以上登録すると
アドバイスが確認できるようになる

1日の登録上限数
(各食事種別1つずつ、合計4記録)
に達すると、
新規登録ボタンが非アクティブに変化





1日3食(朝,昼,夜)の記録が
確認できたらダイアログを表示



記録

睡眠時間を登録しよう

睡眠時間を登録する

過去の記録

2021年12月17日(金)

就寝時間 : 12/17 01:19

起床時間 : 12/17 08:04

睡眠時間 : 6時間44分

メモ : 覚醒なく眠れた。寝起き良し。

2021年12月13日(月)

就寝時間 : 12/13 00:35

起床時間 : 12/13 08:17

睡眠時間 : 7時間41分

メモ : 夢見が悪かった。入眠は早かった。

2021年12月12日(日)

就寝時間 : 12/12 01:10

起床時間 : 12/12 08:00

睡眠時間 : 6時間50分

メモ : 寝付き悪かった。寝起き悪かった。

ホーム 記録 ランキング ためる クーポン

記録

就寝 12月25日(土)01:27 就寝する

起床 12月25日(土)08:32 起床した

メモ よく眠れた。

登録

完了

キャンセル 就寝時間 完了

3月29日 日 21 45

3月30日 月 22 50

3月31日 火 23 55

4月1日 水 0 00

今日 1 05

4月3日 金 2 10

4月4日 土 3 15

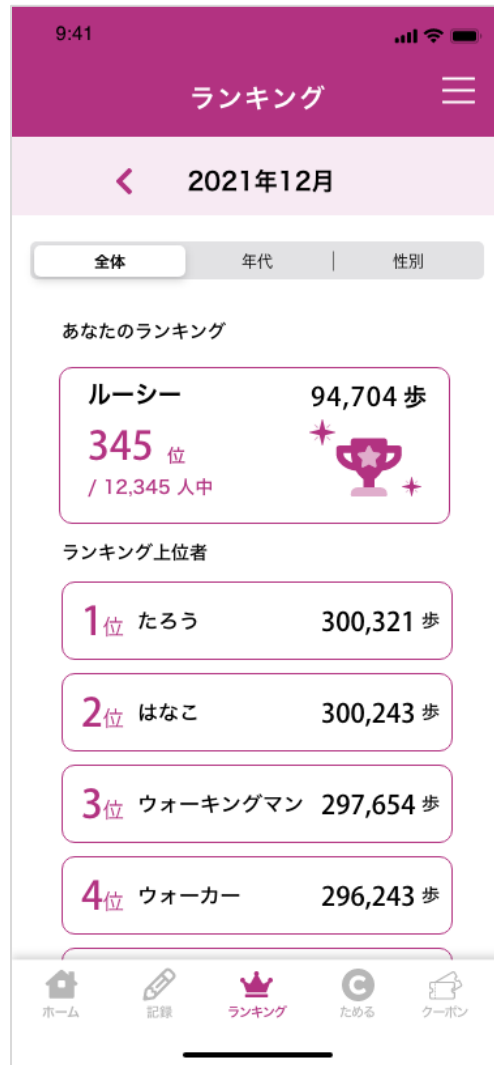
→ あ か さ 空白

← た な は

ABC ま や ら 改行

😊 ^^ わ 、。?! 音声入力

「就寝する/起床した」ボタンをタップ→現在日時自動入力
枠内タップ→ドラムロール入力可能
メモ→任意記載



全体

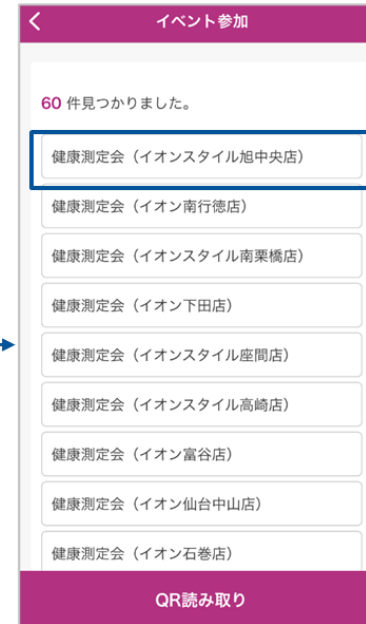
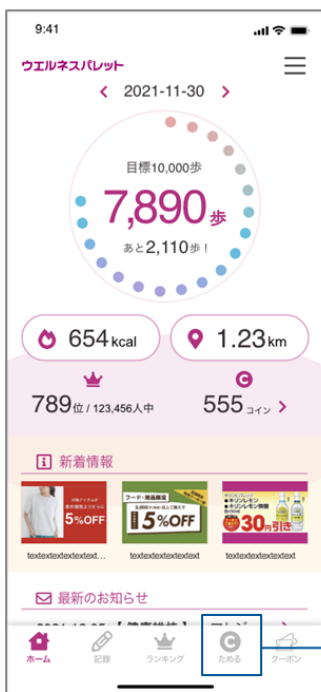


年代



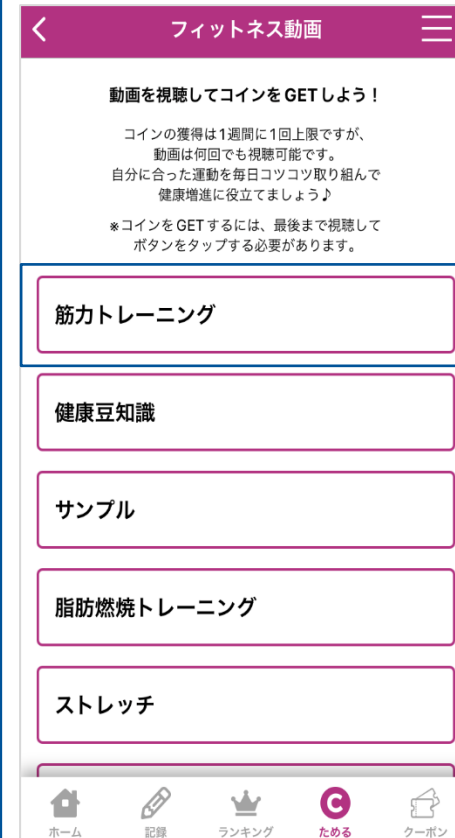
性別

ためる1 イベント参加ーイベント検索（サルステーションなど） イオン・アリアンツ生命

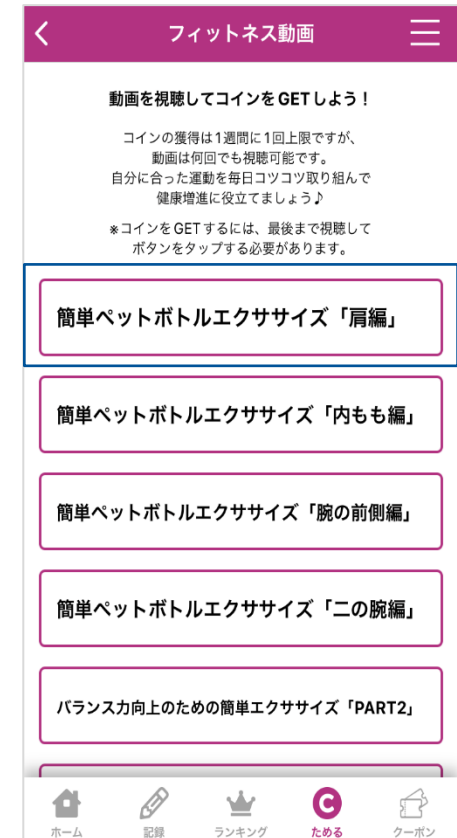


<https://wellness-palette.karada.live/event/>

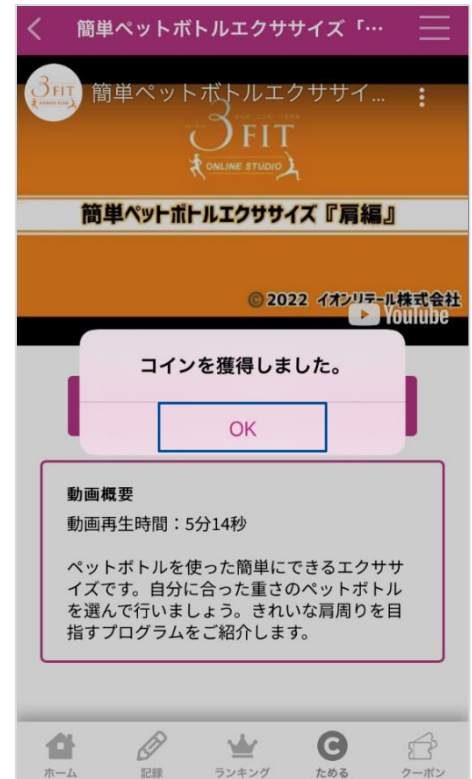
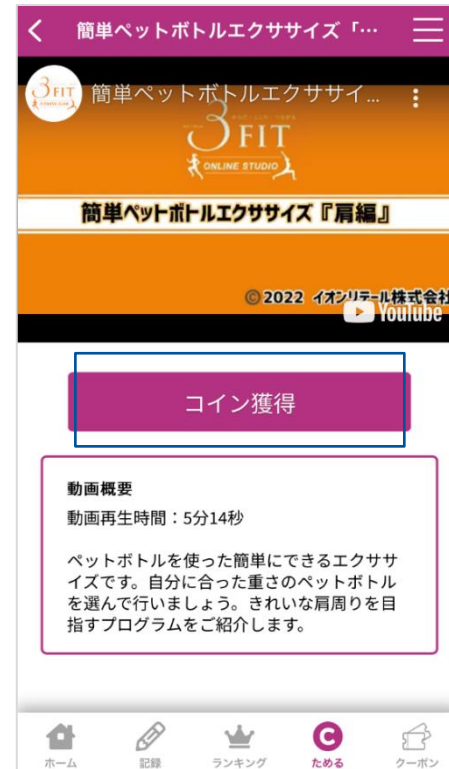
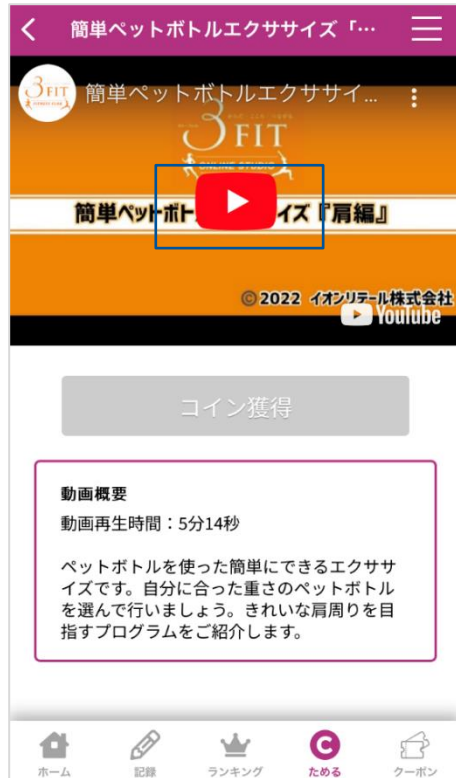




カテゴリーを選択



動画を選択



再生を押して動画を閲覧

動画閲覧後、コインが獲得可能

クーポン

保有コイン数 **34** コイン

利用可能店舗切替タブ

必ずお読みください

3FITオンラインスタジオ

【イオンスポーツクラブ】オンラインスタジオ利用1ヶ月間無料クーポン

あと1回交換可能

必要コイン：300コイン

イオンスポーツクラブ

【イオンスポーツクラブ】会員登録会費無料クーポン

あと1回交換可能

各種クーポン

クーポンの詳細は公式サイトでご確認いただけます。
<https://www.aeon-allianz.co.jp/products/genki-passport/reward/>