

2024年2月15日
イオン・アリアンツ生命保険株式会社

「ウエルネスパレット」のフィットネス動画 追加公開お知らせ

いつも「ウエルネスパレット」をご利用いただき、誠にありがとうございます。

このたび、新しいフィットネス動画を追加公開しました。ご自身にあった動画を見つけて、健康増進活動にお役立てください。

記

1. 公開日

2024年2月15日(木)

2. 追加公開した動画

- ・手のひらでわかる自分に合った食事量
- ・更年期に運動が必要な理由
- ・太りにくい体を手に入れるには
- ・タオル de スッキリ上半身
- ・腰痛持ちでもできる！椅子 de 有酸素運動
- ・免疫力アップ運動
- ・背骨の柔軟性を出して下腹を鍛える
- ・下半身編

3. 動画視聴機能について

機能概要	「ウエルネスパレット」に掲載されたフィットネス動画を視聴することでウエルネスコイン ^{※1} が付与されます。動画は何度でも視聴可能です。
利用方法	「ウエルネスパレット」にてお好きなフィットネス動画を最後まで視聴し、コイン獲得ボタンを押下することで、ウエルネスコインが付与されます ^{※2} 。 ためる>フィットネス動画>カテゴリを選択>動画を選択
ウエルネスコイン付与	1週間(日曜日～土曜日)に1回を上限とし、1回あたり5コインを付与します。
対象者	「元気パスポート」のご契約者さま
ご留意点	・動画を最後まで視聴しても、コイン獲得ボタンを押下しないとコインは付与されません。 ・YouTube を用いて掲載しております。動画視聴に際してのデータ通信料等はお客様の負担となります。

※1 終身医療保険「元気パスポート」のご契約者さま向けサービスとして提供しているアプリ「ウエルネスパレット」におけるアプリ内ポイント。

※2 コインが反映するまでに時間がかかる可能性があります。

当アプリでは、引き続きさらなるサービス向上に取り組んでまいります。

今後とも「ウエルネスパレット」をご愛顧いただきますようよろしくお願い申し上げます。

【お問い合わせ先】

イオン・アリアンツ生命保険株式会社(広報担当)

Tel:03-4588-1505 E-mail:contact@aeon-allianz.co.jp