

2024年5月15日  
イオン・アリアンツ生命保険株式会社

## 「ウエルネスパレット」のフィットネス動画 追加公開お知らせ

いつも「ウエルネスパレット」をご利用いただき、誠にありがとうございます。

このたび、新しいフィットネス動画を追加公開しました。ご自身にあった動画を見つけて、健康増進活動にお役立てください。

### 記

#### 1. 公開日

2024年5月15日(水)

#### 2. 追加公開した動画

- ・骨盤底筋エクササイズ
- ・メリハリをつけたい脇腹エクササイズ
- ・綺麗な肩を目指すエクササイズ
- ・寝る前にリラックス「筋膜リリース」
- ・手のひらセラピー胃痛編
- ・手のひらセラピー手のひらの色と疲労編

#### 3. 動画視聴機能について

機能概要	「ウエルネスパレット」に掲載されたフィットネス動画を視聴することでウエルネスコイン <sup>※1</sup> が付与されます。動画は何度でも視聴可能です。
利用方法	「ウエルネスパレット」にてお好きなフィットネス動画を最後まで視聴し、コイン獲得ボタンを押下することで、ウエルネスコインが付与されます <sup>※2</sup> 。 ためる>フィットネス動画>カテゴリを選択>動画を選択
ウエルネスコイン付与	1週間(日曜日～土曜日)に1回を上限とし、1回あたり5コインを付与します。
対象者	「元気パスポート」のご契約者さま
ご留意点	・動画を最後まで視聴しても、コイン獲得ボタンを押下しないとコインは付与されません。 ・YouTube を用いて掲載しております。動画視聴に際してのデータ通信料等はお客さまの負担となります。

※1 終身医療保険「元気パスポート」のご契約者さま向けサービスとして提供しているアプリ「ウエルネスパレット」におけるアプリ内ポイント。

※2 コインが反映するまでに時間がかかる可能性があります。

当アプリでは、引き続きさらなるサービス向上に取り組んでまいります。  
今後とも「ウエルネスパレット」をご愛顧いただきますようよろしくお願い申し上げます。

#### 【お問い合わせ先】

イオン・アリアンツ生命保険株式会社(広報担当)

Tel: 03-4588-1505 E-mail: [contact@aeon-allianz.co.jp](mailto:contact@aeon-allianz.co.jp)